

LA DISSOCIATION

Notre cerveau intègre en permanence nos perceptions, sensations, émotions, pensées, souvenirs et sentiment d'identité ainsi que le contrôle de nos actions pour construire une expérience cohérente de nous-mêmes et du monde. La dissociation correspond à une perturbation de cette intégration : certaines expériences deviennent étrangères, irréelles, inaccessibles ou indépendantes de notre volonté. Le stress intense et les expériences traumatiques constituent des facteurs majeurs de dissociation, notamment dans les situations de menace ou d'impuissance. Toutefois, la dissociation n'est pas nécessairement liée à un traumatisme et peut également survenir dans d'autres contextes.

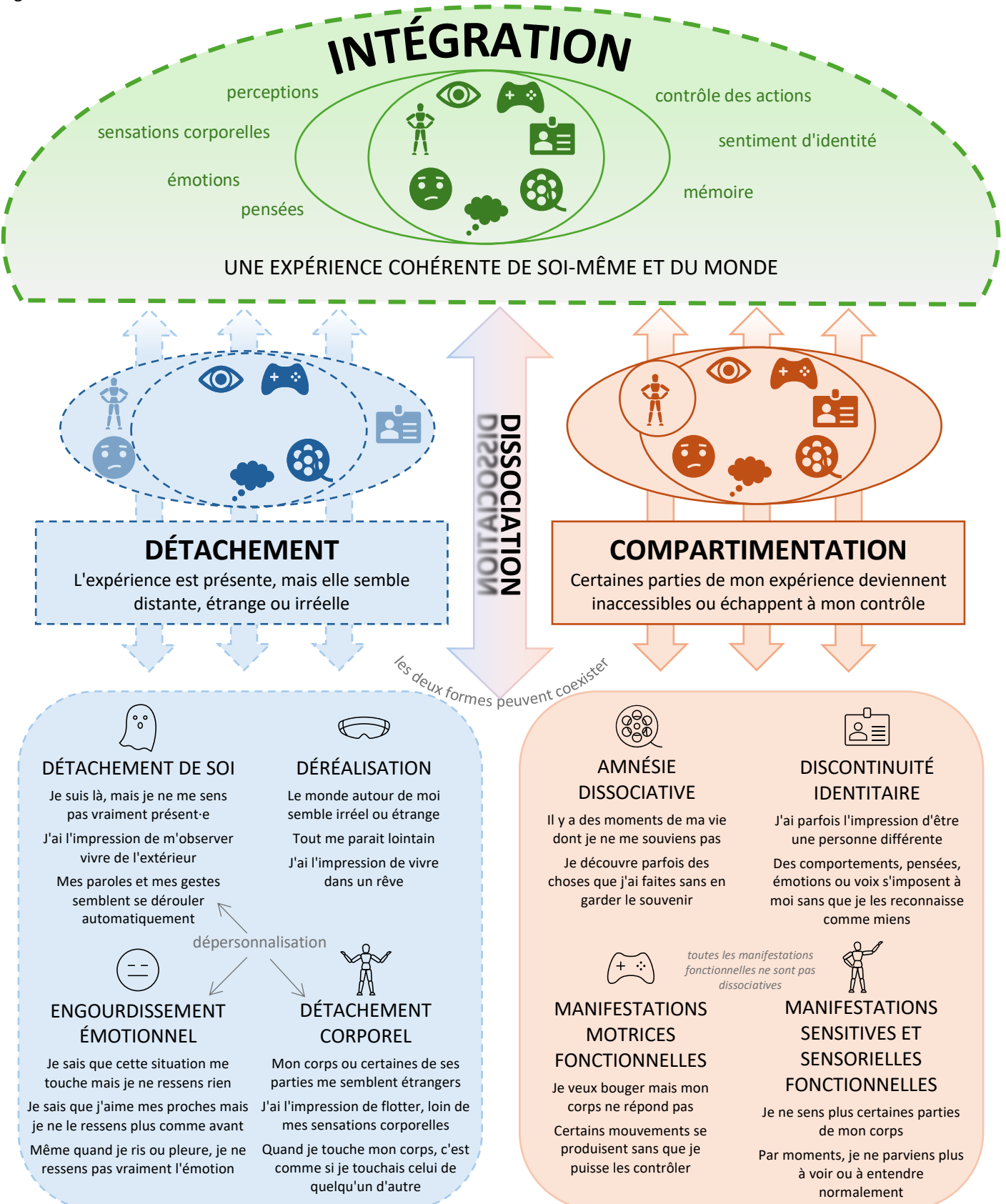


Schéma inspiré du modèle détachement/compartimentation de Holmes et al. (2005)