LA DISSOCIATION

MÉCANISMES

Selon le modèle transthéorique de Lynn et al. (2022), la dissociation pourrait résulter de perturbations de plusieurs mécanismes psychologiques et cognitifs ordinaires. Ces mécanismes, non spécifiques à la dissociation, peuvent agir seuls ou en interaction, s'influencer mutuellement et parfois se renforcer, notamment sous l'effet du stress, du trauma, de la fatigue ou de certaines substances, dans un contexte également façonné par les influences socioculturelles. Différentes combinaisons de mécanismes pourraient ainsi produire des expériences dissociatives similaires, sans qu'il existe une voie unique menant à la dissociation. Ce modèle reste toutefois théorique, et le rôle causal de chaque mécanisme demeure inégalement établi.

