

LES HALLUCINATIONS & IDÉES DÉLIRANTES

SCHIZOPHRÉNIE

Les hallucinations sont des expériences de type perceptif qui surviennent sans stimulus externe. Elles sont saisissantes et claires, avec la force et l'impact des perceptions normales, et elles ne sont pas sous le contrôle de la volonté. Les idées délirantes sont des croyances figées qui ne changent pas face à des évidences qui les contredisent. Dans la schizophrénie, idées délirantes et hallucinations sont souvent associées à une désorganisation du discours, du comportement et à des symptômes négatifs. Par ailleurs, idées délirantes et hallucinations ne sont pas limitées à la schizophrénie, ni forcément pathologiques.

LES HALLUCINATIONS LES PLUS COURANTES SONT

| AUDITIVES | COMMENTAIRES |
|---|---|
| J'entends des voix, des bruits ou d'autres sons que personne d'autre n'entends. | J'entends des voix qui commentent ce que je fais et ce que je pense. |
| CONVERSATION | SOMATIQUES OU TACTILES |
| J'entends deux ou plusieurs voix qui parlent entre elles. | J'ai des sensations physiques bizarres au niveau du corps. |
| OLFACTIVES | VISUELLES |
| Je sens des odeurs inhabituelles que personne d'autre n'a remarqué. | Je vois des images de formes, de couleurs ou de personnes qui ne sont pas vraiment présentes. |

LES IDÉES DÉLIRANTES CONCERNENT LE PLUS SOUVENT

| PERSÉCUTION | JALOUSIE |
|---|---|
| Je me sens suivi·e, surveillé·e, persécuté·e ou victime d'un complot. | Je pense que mon·a conjoint·e a une relation amoureuse avec quelqu'un d'autre. |
| CULPABILITÉ | GRANDEUR |
| Je pense avoir commis quelque chose de terrible et impardonnable. | Je pense détenir des pouvoirs spéciaux ou des capacités exceptionnelles. |
| RELIGION | SOMATIQUE |
| Je suis préoccupé par des croyances erronées de nature religieuse. | Je pense que mon corps est malade, anormal ou modifié. |
| RÉFÉRENCE | INFLUENCE |
| Je pense que des remarques sans importance, des événements ou des situations banales me concernent personnellement. | Je sens que mes impressions ou mes actions sont contrôlées par une force extérieure. |
| LECTURE DE LA PENSÉE | DIVULGATION DE LA PENSÉE |
| Je pense que les autres sont capables de lire ou de connaître mes pensées. | Je pense que mes pensées sont divulguées de telle sorte qu'elles puissent être entendues. |
| PENSÉE IMPOSÉE | VOL DE LA PENSÉE |
| Je pense que mes pensées ne sont pas les miennes et ont été introduites dans mon cerveau. | Je pense que mes pensées me sont dérobées. |