

JE SUIS ACCUEILLI(E) AVEC

EMPATHIE

Je me sens
écouté(e)
compris(e)
accepté(e)

APATHIE

J'ai l'impression
qu'on ne m'écoute pas
qu'on ne s'intéresse pas à moi
qu'on ne me prend pas au sérieux

SYMPATHIE

J'ai l'impression
qu'on me plaint, qu'on s'inquiète
qu'on fait les choses à ma place
qu'on ne prend pas de recul

ANTIPATHIE

J'ai l'impression
qu'on me fait la morale
qu'on me prend pour un(e) idiot(e)
qu'on m'agresse